



Formation INTRA ou INTER entreprise  
(dans votre établissement ou dans nos locaux)



Répondre aux obligations légales du code du travail.



## OBJECTIF DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation, les participants auront acquis les connaissances techniques relatives au travail en hauteur, à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur.

## COMPÉTENCES DEVELOPPÉES :

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Être capable de vérifier l'état de conformité du matériel.
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

## PUBLIC :

Toute personne amenée à effectuer des travaux en hauteur et à utiliser des harnais.

## DOCUMENT PÉDAGOGIQUE :

Remise d'un livret de formation reprenant le contenu de la formation.

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES CONNAISSANCE :

Une formation de 4h00 est préconisée tous les 12 mois.

## ORGANISATION DE LA FORMATION :

### PRÉ REQUIS :

Aptitude médicale validée par le Médecin du Travail

### DURÉE :

7h00

### EFFECTIFS :

Effectif minimum : 1 stagiaire

Effectif maximum : 10 stagiaires

### ATTRIBUTION FINALE :

Attestation de formation

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES :

Conformément à l'Article L 4121-1 du Code du Travail,

Recommandations R430 et R431 de la CNAMTS.



## INTERVENANTS

Formateurs au travail en hauteur



## APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Exposés interactifs,
- Démonstrations par le formateur,
- Mises en situation des stagiaires

## PROGRAMME :

### PARTIE THÉORIQUE:

#### Les principes de prévention

- Les principes généraux de prévention
- L'évaluation des risques appliquée aux travaux en hauteur
- La documentation associée

#### Les mesures de sécurité organisationnelles

- La préparation du chantier
- Les mesures concernant l'utilisateur
- Les compétences des utilisateurs
- L'encadrement du chantier

#### Les mesures de sécurité techniques

- Le choix des équipements d'intervention
- Les équipements de protection individuelle
- La vérification et l'entretien des équipements

#### Les situations d'urgence

- Les conséquences d'une chute avec le port du harnais
- La conduite à tenir après une chute

### PARTIE PRATIQUE :

- Exercices pratiques
- Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
- Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
- Réglage du harnais
- Mise en œuvre des systèmes de liaisons
- Exercice de mise en suspension
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux.

## EVALUATION

L'évaluation de la formation est réalisée de manière sommative au cours des exercices de mise en situation.

